Looking Back at 2017

My Goals for 2018



My Goal



Self & Well-being	Family	& Relationships	
Work / Business	Finances	Passion / Hobbies	
WHY IS IT MEANINGFUL?			
• • • • • • • • • • • •	• • • • • •		
• • • • • • • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • • • • • •	
• • • • • • • • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • • • • • •	
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	• • • • • •	• • • • • • • • • • • •	
	• • • • • •	• • • • • • • • • • • •	

MONTHLY ACTIONS

Jan Feb Mar Apr May June July Aug Sept Oct

WEEKLY ACTIONS

Mon Thurs

Tues

Fri

Wed

Sat / Sun

Nov

Dec